

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad, Andieta, 2012. '*Dampak Bersepeda Terhadap Kelamin Perempuan*'. Diakses pada 17 April 2013; available at, <http://aandieta.blogspot.com/2012/04/dampak-bersepeda-terhadap-kelamin.html?m=1>
- Anonym, 2009. *The Component of Physical Fitness. In : Fitness Components Student Workbook*. p.3. Diakses pada tanggal 13 Maret 2013, available at www.rockwood.k12.mo.us/rsouth/moore/Fitness%20Components%20Student%20Workbook.pdf
- Armstrong N, Welsman JR. *Assessment and interpretation of aerobic fitness in children and adolescents*. (Exerc Sport Scien Ver. 22: 435-76, 1994).
- Astorin T, Robergs R, Ghiasvand S, Marks D, Burns S. *Incidence of the Oxygen Plateau at VO₂max during Exercise Testing to Volitional Fatigue*. (Journal of The American Society of Exercise Physiologists: 3: 2. 2000).
- Brianmac, 1996-2013. *Home Step Test. In : Sports Coach*. Diakses pada tanggal 12 Juli 2013, available at www.brianmac.co.uk
- Bouchard C, Daw EW, Rice T, Pérusse L, Gagnon J, Province MA, Leon AS, Rao DC, Skinner JS, Wilmore JH., 1998. *Familial resemblance for VO₂max in the sedentary state: the Heritage family study*
- Castillo, Claudia, 2000. '*Trakhea*'. Diakses pada tanggal 09 Mei 2013; available at, http://www.naturalhealthschool.com/bronchi_trachea.html
- Cousineau, Goldstein and Franco, *Puberty, Health and Biological Foundations*, (USA : Ralph Wardo Emerson Ltd, 2005).
- Eva N, Eka S, Leny M, 2012. '*Sistem Respirasi Manusia*'. Diakses pada 25 April 2013; available at, www.slideshare.net/eksus/pernafasan
- Dariyo, 2003. '*Definisi Dewasa Muda*'. Diakses pada 23 Mei 2013; available at, <http://repository.usu.ac.id/.../Chapter%20II.pdf>
- Fox SI. *Respiratory Physiology : The Respiratory System. In : Fox SI. Human Physiology, 8th ed.* (Kota : McGraw-Hill; p. 480., 2003).

- Fozard, 1992. *'Teori Biologi Mengenai Penuaan'*. Diakses pada tanggal 29 Agustus 2013. Available at, <http://kedaibunga.wordpress.com/2010/04/23/perkembangan-fisik-dan-kognitif-dewasa-akhir-psikologi-perkembangan/>
- Ganong, F William , *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*, alih bahasa oleh dr. H.M Jauhari W, (Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC , 2003)
- Hardiwinoto, *'Kategori Umur'*, (Jakarta : DEPKES RI, 2009) diakses pada 13 Mei 2013; Available at <http://ilmu-kesehatan-masyarakat.blogspot.com/2012/05/kategori-umur.html?m=1>
- Harlock, 2004. *'Definisi Umur'*. Diakses pada 13 Mei 2013; available at, <http://bidan-ilfa.blogspot.com/2010/01/definisi-umur.html>
- Heywood, V, 2006. *The Spesialis Pedoman Kebugaran Fisik*, Lembaga Penelitian Cooper Aerobic, Dallas Tx, direvisi 2005. Dalam : Heywood, V (2006) *Lanjutan Pusat Pengkajian dan Resep Latihan*. Fifth edition, Champaign, IL : Kinetika Manusia
- Hidayah, Sahmul, 2011. *'Bab II Skipssi Penelitian VO2 Max pada Atlet Dayung Riau'*. Diakses pada 16 April 2013; available at, <http://sahmulsiagian.blogspot.com/2011/01/bab-ii-skripsi-penelitian-vo2max-pada.html>
- Huldani, 2012. *'Status Gizi Mempengaruhi Konsumsi Oksigen Maksimal (VO2 maks) Siswa Pondok Pesantren Darul Hijrah'*. Diakses pada 25 April 2013; available at, www.kalberned.com/Portals/6/11_191Status%20Gizi%20Mempengaruhi%20Konsumsi%20Oksigen%20Maksimal.pdf
- Hurlock, 1999. *'Perkembangan Dewasa Awal'*. Diakses pada 23 Mei 2013; available at, <http://repository.usu.ac.id/.../Chapter%20II.pdf>
- Jorge M, Berg K, Noble J, Harder J, Chaffin ME and Hunumanthu VS, *Physiological Responses during Interval Training With Different Intensities and Duration of Exercise* Original research, (USA : Journal of strength and Conditioning Research – Vol 25, Mei 2011). Diakses 27 Mei 2013; available at <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21522072>
- K. Guess, Marsha, 2006. *'Efek Bersepeda pada Perempuan'*, (Amerika Serikat: Yale University School of Medicine, 2006)

- Lemura LM, Serge P, Dullivard V, and Carlonas R, *Can Exercise Training Improve Maximal Aerobic Power (VO₂max) in Children : A meta analytic review*, (Dakota: Journal of Exercise Physiology online Vol 2 No. 3, 1999).
- Lesmana, Syahmirza Indra, “*Peran Fisioterapi Dalam Peningkatan Olahraga Prestasi*”, mimeo, makalah diajukan pada Pelatihan Fisioterapi Olahraga, Fragmentasi Pelayanan Fisioterapi Olahraga (Jakarta : 2-4 Mei 2005).
- Levine dan Smolak, 2002. ‘*Permasalahan Fisik Remaja*’. Diakses pada tanggal 29 Agustus 2013, available at <http://mo2gi.student.umm.ac.id>
- McMurray RG, Ondrak KS. 2007. *Energy Expenditure of Athletes*. Wolinsky I, Drikell JA. *Sports Nutrition, Energy Metabolism and Exercise*. 127-157
- Noonan, Vanessa and Dean Elizabeth, *Submaximal Exercise Testing : Clinical Application and Interpretation* (USA : Journal of the American Physical Therapy Association, 2000).
- Nurvi, 2009. ‘*Anatomi Sistem Pernafasan*’. Diakses pada tanggal 09 Mei 2013; available at http://irv3.blogspot.com/2009_02_26_archive.html
- Papalia dan Olds, ‘*Perkembangan Masa Remaja*’, 2009. Diakses pada tanggal 13 Maret 2013, available at <http://library.binus.ac.id/eColls/eThesis/Bab2/2011-2-00020-PL%202.pdf>.
- Pearce, C Evelyn, *Anatomi dan Fisiologi Untuk Para Medis*, alih bahasa Sri Yuliani Handoyo, (Jakarta: Gramedia Pustaka Utama, 2006).
- Pradono, 1998. *Perbedaan Nilai Konsumsi Oksigen Maksimal (VO₂ Max) Di atas Rata-rata dan Rata-rata dengan Latihan Fisik Terprogram pada Warga Kebon Manggis Usia 20-39 Tahun*, dalam artikel ‘*Medical*’ tanaya, wayan, 2013; available at <http://majimaji33.blogspot.com/2013/02/hubungan/fisik/terprogram.html?m=1>
- Praweda, 2000. ‘*Proses Difusi Paru*’. Diakses pada tanggal 14 Februari 2013; available at, <http://bebas.vlsm.org/v12/sponsor/Sponsor-Pendamping/Praweda/Biologi/0079%20Bio%202-8f.htm>
- Riewald, Scott, *Training for Swimming*, (USA : NSCA’s Performance Training Journal – Vol 1 No. 7, August 2002).
- Ripounet, Utilisateur, 2007. ‘*Pharynx*’. Diakses pada tanggal 09 Mei 2013; available at, http://commons.wikimedia.org/wiki/File:Illu_pharynx.svg

- Saksono, Berto, 2012. '*Mekanisme Pernafasan*'. Diakses pada tanggal 14 Februari 2013; available at <http://www.obatjantungherbal.com/mekanisme-pernafasan/>
- Santrock, J, *Adolescence 'Perkembangan Remaja'*. (Jakarta: Erlangga, 2003).
- Santrock, J, *Life Span Development 'Perkembangan Masa Hidup' (2nd ed.)*. (Jakarta: Erlangga, 2002)
- Santrock, J, *Perkembangan Anak (1st ed.)*. (Jakarta: Erlangga, 2007)
- Santrock, J, *Life Span Development (12th ed.)*. (New York: McGraw-Hill, 2009).
- Satcher, David, *Physical Activity and Health – A Report Surgeon General*, (Philadelpia: 2002).
- Sharkley, Brian J, *Kebugaran dan Kesehatan*, alih bahasa oleh Eri Desmarini, (Jakarta: Rajawali Pers, 2011).
- Shaw, Stice dan Whitenton, 2002-2003. '*Permasalahan Fisik dan Kesehatan Remaja*'. Diakses pada tanggal 29 Agustus 2013, available at <http://mo2gi.student.umm.ac.id>
- Sherwood L, *Fisiologi Manusia dari Sel ke Sistem*, alih bahasa Brahm U. Pendit. (Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC, 2001).
- Sujudi, Ahmad, *KEPMENKES RI No. 1363/SK/XII/2001 Pasal 1 tentang Registrasi dan Izin Praktik Fisioterapi*, (Jakarta : MENKES RI, 2001) diakses pada 13 Maret 2013 ; Available at <http://fisosby.com/sk-menteri-kesehatan-ri-tentang-registrasi-dan-izinpraktik-fisioterapis/>
- Sukmaningtyas H, Pudjonarko D, Basjar E, *Pengaruh latihan aerobik dan anaerobic terhadap system kardiovaskuler dan kecepatan reaksi*, (Jakarta: Medika Media Indonesia, 2004).
- Supranto, J, *Teknik Sampling Untuk Survei dan Experimen*, (Jakarta: Rineka Cipta, 2000).
- Syafa, Ana, 2013. '*Laring*'. Diakses pada tanggal 09 Mei 2013; available at, <http://foto.internetara.com/?a=laring&id=174475>
- Syahbana, Okki, '*Mencapai Kondisi Aerobik*', 2001. Diakses pada 18 April 2013; available at, www.mail-archive.com/sport@indoglobal.com/msg00279.html

- Uliyandari, Adhikarmika, 2009. *Pengaruh Latihan Fisik Terprogram Terhadap Perubahan Nilai Konsumsi Oksigen Maksimal (VO2 max) pada Siswi Sekolah Bola Voli Tugu Muda Semarang Usia 11-13 Tahun : Meta-Analisis*, Universitas Diponegoro. 2009. P. 12
- Vizniak, Nikita, *Quick Reference Evidence – Based – Physical Medicine*, (USA: Prohealth, 2010)
- Welsman JR and Armstrong N. *The Measurement and Interpretation of Aerobic Fitness in Children : Current Issues*. (Journal of the Royal Society of Medicine. ; 89: 1. 1996).
- Wijaya, Adi, 2012. 'Paru-paru'. diakses pada tanggal 09 Mei 2013; available at <http://permathic.blogspot.com/2012/04/cara-kerja-dan-fungsi-paru-paru-manusia.html>
- Wilmore, H.J., and Costill, DL., *Physiology of Sport And Exercise*, (USA: Human Kinetics, Champaign, 1994).